

# Enero 2025

HORAS SERÁN AJUSTADAS PARA LOS EVENTOS

Lunes 9AM- 4PM	Martes 9AM- 4PM	Miércoles 9AM- 4PM	Jueves 12PM- 7PM	Viernes 9AM- 4PM	Sábado Variado
<p>Todos los servicios de nuestro centro, como impresión, fotocopias, fax y uso de computadoras, estarán disponibles con una cita** Escanea el código QR en la parte posterior para acceder a nuestro Eventbrite. <a href="mailto:newdaygalloway@gmail.com">newdaygalloway@gmail.com</a></p>		<p>1 Centro Cerrado</p>	<p>2 Zumba con Jenny 4pm-5pm</p>	<p>3 Almuerze &amp; Aprenda sobre Kwanzaa 12pm-1pm</p>	<p>4</p>
<p>6 Mujeres Empoderando a Las Madres Solteras 6PM-7PM Horas del Centro Ajustadas 12:30PM-7:30PM</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9 Celebración del Día de Reyes 5PM-6PM</p>	<p>10</p>	<p>11</p>
<p>13</p>	<p>14 (Recogida) Cositas del Cuidado Personal para Todos 2pm-3pm</p>	<p>15</p>	<p>16 Alimentación Saludable con SNAP-ED 5PM-6PM</p>	<p>17 Horas del Centro Ajustadas: 1PM-4PM</p>	<p>18</p>
<p>20 Feliz Día de Dr. Martin Luther King Jr. Centro Cerrado</p>	<p>21 (Recogida) Haga Su Propio Bebedero para Pájaros 1PM-3PM</p>	<p>22</p>	<p>23 Charla Celebratoria 5:30PM-6:30PM</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>27 Asistencia de Empleo con One Stop Career Center 1PM-2PM</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	



Comience Un Nuevo Día para Un Mejor Mañana  
Enero 2025  
Información del Evento

Destacados

**Almuerze & Aprenda sobre Kwanza** - Únase a nosotros para aprender y disfrutar de un pequeño almuerzo mientras nuestro invitad@ lee un libro sobre Kwanzaa. Le invitamos a compartir historias en un ambiente animado y agradable. Pase para a crear un fuerte lazo de unión y orgullo al compartir un maravilloso momento cultural en su centro, New Day!

**Mujeres Empoderando a Las Madres Solteras** - Las mujeres desempeñan un papel integral en nuestra sociedad, contribuyendo significativamente a nuestro progreso e innovación. Nuestras reuniones mensuales brindan una plataforma para explorar y celebrar la miríada de formas en que las mujeres impactan nuestras vidas. ¡Únase a nosotros junto con la Dra. Theresa para reconocer y honrar el papel esencial que desempeñan las mujeres para mantener unidas a nuestras familias!

**Cositas del Cuidado Personal para Todos (Recogida)** - Todos merecemos un poco más de amor. Planned Parenthood, AtlantiCare y Absecon Veterinary Hospital proporcionarán recursos y cositas de cuidado personal para todos. La actitud es como una caja de lápices de colores que colorean el mundo; déjanos colorear su día con una pequeña caja de cuidados para usted y su mejor amigo de cuatro patas.

**Charla Celebratoria** - Para la charla de este mes, nos reuniremos para intercambiar ideas sobre los próximos eventos de nuestro centro. Durante la charla, disfrutaremos de una bebida cultural de Puerto Rico llamada coquito. ¡Pase a disfrutar de esta exquisita bebida mientras comparte con nosotros sus ideas sobre el futuro de nuestros eventos!

**Asistencia de Empleo con One Stop Career Center** - ¿Está buscando un cambio de carrera o de trabajo? New Day le puede asistir con Atlantic County One Stop Career Center. Sus servicios también incluyen: asistencia laboral para personas mayores, el desarrollo vocacional, entrenamiento profesional y más. **Regístrese para programar una cita.**

Empleo

**Serie de Empleo:** ¿Necesita ayuda para revisar su curriculum vitae (resume)? No dude en ponerse en contacto con nosotros por teléfono para programar una cita. Puede enviar sus documentos por correo electrónico a [newdaygalloway@gmail.com](mailto:newdaygalloway@gmail.com).

**Oportunidades de Voluntariado:** ¿Está buscando contribuir al desarrollo de su comunidad? ¿Tiene una habilidad que quisiera compartir? Puede ayudarnos a conducir un evento. ¡Usted puede hacer la diferencia para nuestras familias!

Actividades en Familia

**Haga Su Propio Bebedero para Pájaros (Recogida)** - ¿Sabía que las dietas de las aves varían con las estaciones? A medida que las pequeñas criaturas comienzan a emerger en la primavera, muchas aves comienzan a pasar de la comida de invierno a los insectos. Luego, a medida que se acerca el otoño, muchos árboles y flores comienzan a marchitarse, y no hay muchas semillas para que las aves coman. Por eso, le daremos todo lo que necesita para hacer su propio simple y divertido comedero para pájaros, que beneficiará a las aves durante el invierno. ¡No se pierda esta recogida! \* **Recuerde que es necesario registrarse\***

**Celebración del Día de Reyes** - En honor del Día de Reyes, que se celebra el 6 de enero, muchas familias practican una tradición donde se reúnen para compartir la rosca de Reyes, un pan dulce con una figurita escondida en su interior. Estaremos compartiendo chocolate caliente. Únase a nosotros para aprender y celebrar esta hermosa tradición en New Day.

**Alimentación Saludable con SNAP-ED** - ¿Le interesa las formas de comer saludablemente? ¿Quiere hacer decisiones sobre lo que come? La forma en que prepara sus alimentos juega un papel importante en una alimentación sana. Por favor, acompañenos en esta clase de cocina con SNAP-ED. Ellos nos demostrarán formas agradables y divertidas para alimentarnos bien.

**Zumba con Jenny** - Zumba es un ejercicio fantástico que tiene varios beneficios para el bienestar incluyendo; la salud cardiovascular, el entrenamiento de fuerza para perder peso, la flexibilidad, el equilibrio, y la liberación del estrés. Es apropiado para todos los niveles físicos y edades. Divirtámonos bailando en familia y haciendo ejercicio mientras nuestra zin, Jenny Vargas, nos motiva con sus movimientos.

Siempre Disponible

**Charla Comunitaria:** ¿Algún evento que quiera ver en el centro? ¿Tiene ideas que cree que las familias disfrutarían? ¿Tiene sugerencias sobre eventos pasados para mejorarlos? ¿Quiere darnos su opinión? ¡Visítenos, llámenos o envíenos un correo electrónico en cualquier momento! ¡Nos encantaría saber de usted!

**Recursos:** Tenemos una amplia variedad de información, referencias y páginas de enlaces.

**¡Se Habla Español!**

**Nuestra Ubicación**  
New Day Family Success Center  
622-624 S. New York Road  
Galloway, NJ 08205  
(609) 652-0230

Explora Nuestro Sitioweb: [newday-fsc.org](http://newday-fsc.org)



## Gratis y Abierto a Todo el Condado Atlántico

Regístrese En 